



Безопасность на тонком льду

Узнайте основные правила, чтобы наслаждаться
зимними развлечениями без риска.





Опасности тонкого льда

Скрытые угрозы

Зима приносит с собой не только красоту снежных пейзажей, но и скрытые опасности, такие как тонкий лёд на водоёмах.

Обманчивая привлекательность

Лёд может казаться прочным, но его структура часто обманчива и не выдерживает вашего веса.

Трагические последствия

Неосторожность и незнание правил безопасности на тонком льду могут привести к серьёзным, необратимым последствиям.





Правительство
Москвы



Основные правила безопасности на льду



Избегайте темноты и плохой видимости

Никогда не выходите на лёд в тёмное время суток, а также в туман, снегопад или дождь. В таких условиях невозможно оценить состояние льда и заметить его опасные участки.



Соблюдайте дистанцию в группе

При движении по льду группой сохраняйте расстояние примерно 5–6 метров друг от друга. Это позволит распределить нагрузку и предотвратить проваливание сразу нескольких человек.



Следуйте протоптанными тропинками

При вынужденном пересечении водоёма придерживайтесь уже протоптанных троп или лыжни. Это самые безопасные маршруты. Если их нет, внимательно осмотритесь и наметьте путь.





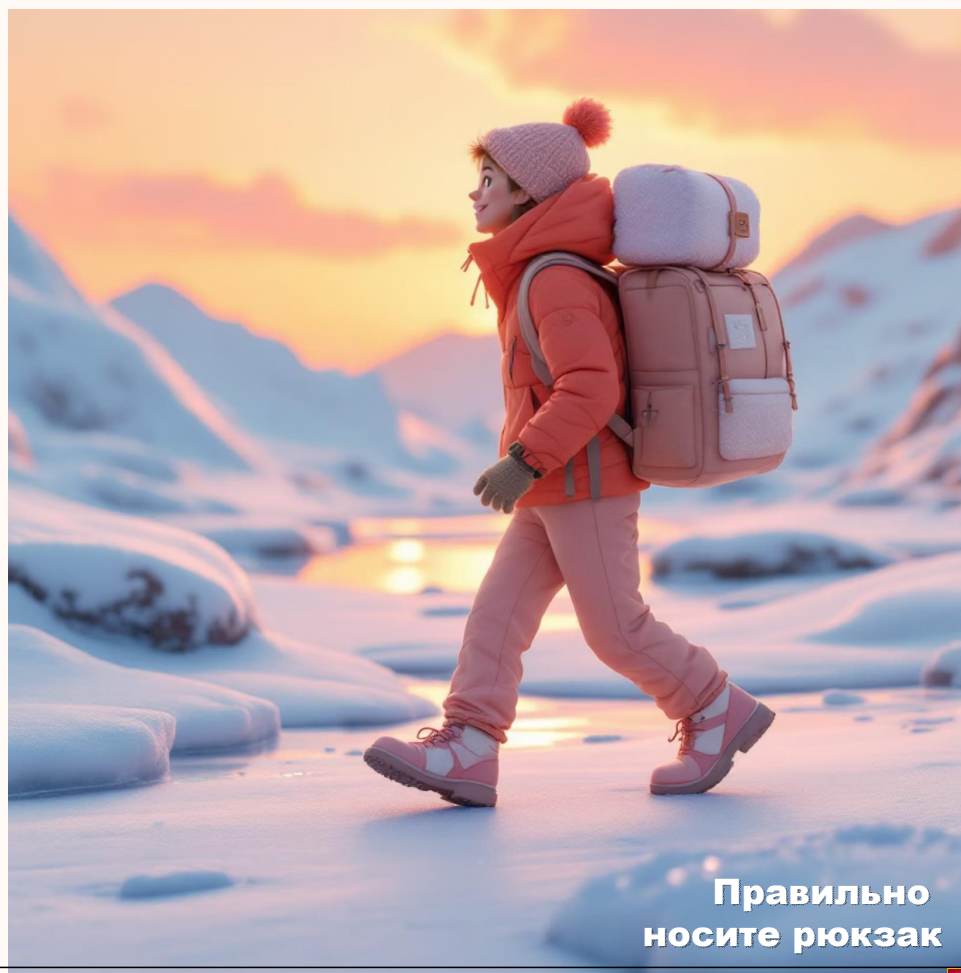
Правительство
Москвы



Советы для безопасного передвижения



Используйте
лыжи



Правильно
носите рюкзак





Что категорически нельзя делать на льду



Проверять лёд ударом ноги

Не пытайтесь проверять прочность льда, ударяя по нему ногой. Это может привести к его разрушению и вашему падению в воду.



Оставаться на опасном участке

Если из пробитой лунки фонтаном бьёт вода, немедленно покиньте это место. Быстрый уход по своим следам скользящими шагами, широко расставив ноги, поможет распределить нагрузку и избежать провала.



Ходить по трещинам

Избегайте участков льда с трещинами или тех, что отделены от основной массы льда несколькими разломами. Такие места крайне опасны.



Правительство
Москвы



Если лёд под вами провалился

Не паникуйте! Сохраняйте спокойствие и действуйте решительно.



Раскиньте руки

Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы предотвратить погружение с головой. Это поможет вам удержаться на поверхности.



Переместитесь против течения

Постарайтесь переместиться к тому краю полыньи, где течение не увлечёт вас под лёд. Это облегчит процесс вытаскивания.



Выбирайтесь на лёд

Не обламывая кромку льда, без резких движений наползайте грудью на лёд, поочередно вытаскивая ноги. Широко расставьте их, чтобы распределить вес.



Перекатывайтесь и ползите

Выбравшись из полыньи, перекатитесь в сторону, а затем двигайтесь ползком в том направлении, откуда пришли, чтобы добраться до безопасного места.





Правительство
Москвы



Помощь провалившемуся под лёд

Если вы стали свидетелем несчастного случая, ваша быстрая и правильная реакция может спасти чью-то жизнь.

1

Вызовите помощь

Немедленно позвоните и позовите на помощь *по единому номеру вызова экстренных служб - 112* и укажите точное место происшествия.

2

Подайте предмет

Используйте палку, ветку, шарф или ремень, чтобы подать пострадавшему и вытащить его, не приближаясь к краю полыньи.

3

Ползите к пострадавшему

Если нужно подойти ближе, ползите по льду, широко расставив руки и ноги, чтобы распределить вес и избежать проваливания.

4

Окажите первую помощь

Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите мокрую одежду, укутайте в сухое и теплое одеяло.





Правительство
Москвы



Как оказать помощь



Подайте знак

Немедленно громко крикните человеку, что идёте на помощь. Это придаст ему уверенности и поможет сохранить спокойствие.



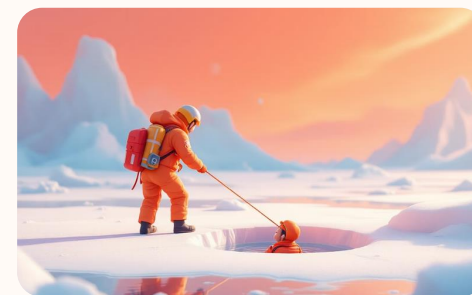
Ползите к полынье

Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Это распределит ваш вес на большую площадь льда и уменьшит риск проваливания.



Используйте подпорки

Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них. Это ещё больше снизит давление на лёд.



Протяните помощь

Не подползайте слишком близко к краю полыньи. Протяните спасаемому доску, палку, ремень, шарф или другое подручное средство.





Правительство
Москвы



Помните о правилах

"Безопасность — это не просто набор правил, это образ мышления."

1

Оценивайте толщину льда

Прочный лед прозрачно-голубого или зеленого оттенков. Серый или матово-белый пористый лед менее надежен.



2

Обучайтесь и обучайте

Изучайте правила безопасности на льду и делитесь этими знаниями с семьей и друзьями. Знание спасает жизни.



3

Делитесь информацией

Расскажите знакомым о потенциальных опасностях и способах их предотвращения, чтобы обезопасить окружающих.





Правительство
Москвы



Будьте бдительны и осторожны!

Ваша жизнь и здоровье в ваших руках.

Всегда будьте готовы к опасности и умейте предвидеть её.

Всегда помните, что безвыходных ситуаций не бывает.

Встретившись с опасностью, боритесь с ней лицом к лицу.

Никогда не поддавайтесь панике. В любой ситуации сохраняйте спокойствие.

Лучше избежать опасность, чем встретиться с ней лицом к лицу.

Помните, что в борьбе с опасностью полезны не только сила и присутствие духа, но и знания.

